

Steckbrief: Pflanzengestalt

Schafgarbe: „Achillea millefolium“

Vorkommen:

- Wiesen
- Weg- und Feldrändern
- ist anspruchslos
- liebt trockene Plätze
- meist in der Sonne stehend



Gesammelt werden:

- die gesamte Pflanze
 - man kann nur die Blüte verwenden
 - man kann nur die Blüten und Blätter verwenden
 - man kann die gesamte Pflanze verwenden
 - kauft man in der Apotheke Schafgarbentee, dann sind dort meist nur Blüten und Blätter enthalten
- Die Pflanze lässt sich nicht pflücken, sie muss geschnitten werden, sonst reißt die Wurzel mit raus.

Sammelzeit:

- Juni bis September/Oktober

Blattstruktur:

- ist fest (außer auf Wiesen wo regelmäßig gemäht wird und eine Wuchshöhe von ca. 15 cm erreicht wird – hier sind die Blätter ganz weich und zart)
- gefiedert mit lanzettlichen Endspitzen
- sind wechselständig angeordnet
- haben einen aromatischen Duft
- Ätherische Öle sind in der gesamten Pflanze

Die Blüte:

- doldenartig
- Die Dolde setzt sich aus vielen kleinen Blüten zusammen, die in sog. Blütenkörbchen sitzen und in einer Schirmrispe angeordnet sind

Wuchshöhe:

- 15 cm auf gemähten Wiesen
- auf ungemähten Stellen bis 80 cm hoch



Hinweis: Alle im Kräuterlehrgang gemachten Angaben beruhen auf eigenen Erfahrungen, Erprobungen und Überlieferungen. Sie wurden von der Autorin mit größter Sorgfalt und bestem Wissen zusammengestellt. Dennoch kann hierfür keine Garantie / Verantwortung übernommen werden. Jegliche Haftung unsererseits ist ausgeschlossen. Jede/r Nutzer/in ist für ihr/sein Tun eigenverantwortlich. Unsere Empfehlungen und Lehrgänge ersetzen nicht die individuelle Beratung durch eine Fachperson (Arzt, Apotheker, etc.)